

学校給食・生活に関するアンケート結果



令和5年 12 月

泉南市教育委員会

学校給食・生活に関するアンケート結果

令和5年 12 月
泉南市教育委員会

調査目的

令和5年9月～10月の間に、児童生徒の給食に関する嗜好の傾向、残食の原因等を把握し、これからの献立作成の参考とするため、アンケートを実施しました。

このたび、その結果がまとまりましたので、お知らせします。

調査期間

令和5年9月28日（木）から10月18日（水）

調査対象

種別	校数	対象者数	回収数	回答率	(参考) 昨年度回答率
泉南市立小学校 (4年生～6年生)	10校	1,487人	1,244人	84%	88%
泉南市立中学校 (1年生～3年生)	4校	1,554人	894人	58%	63%

調査方法

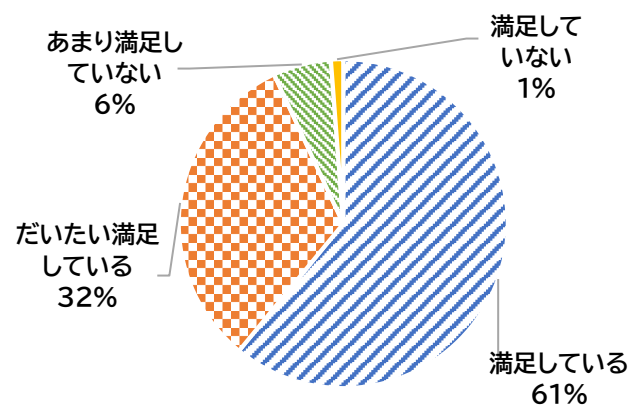
対象全児童・生徒に対する Google フォームを利用したインターネット調査

令和5年度 小学校給食アンケート結果

(1) 学校給食に満足していますか

【回答数:1244】

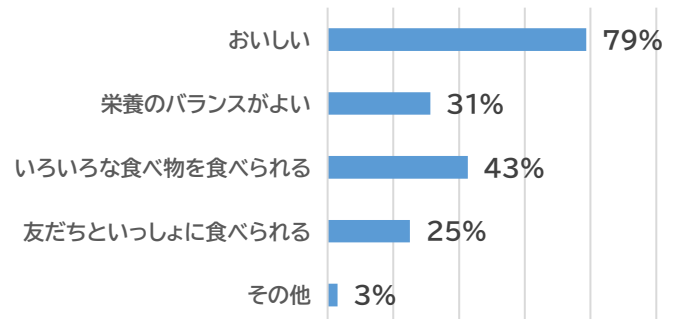
	回答数
満足している	758
だいたい満足している	400
あまり満足していない	71
満足していない	15



(2) 満足している理由を2つまで選んでください

【n=1158 回答数:2092】

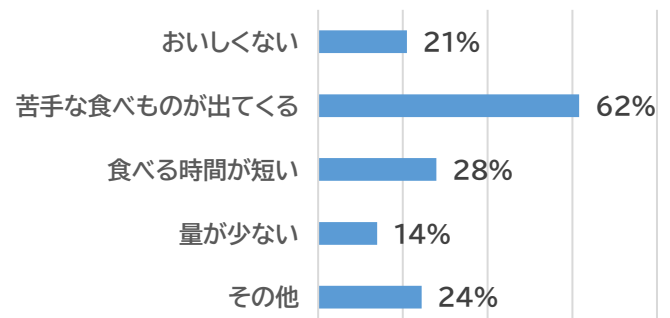
	回答数
おいしい	911
栄養のバランスがよい	362
いろいろな食べ物を食べられる	494
友だちといっしょに食べられる	290
その他	35



(3) 満足していない理由を2つまで選んでください

【n=86 回答数:128】

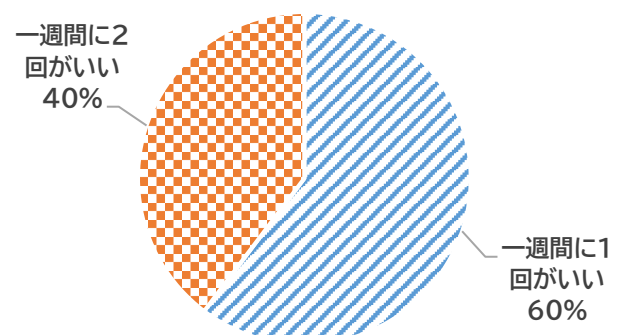
	回答数
おいしくない	18
苦手な食べものが出てくる	53
食べる時間が短い	24
量が少ない	12
その他	21



(4) パン給食の日は、一週間に1回か2回どちらがいいですか

【回答数:1244】

	回答数
一週間に1回がいい	750
一週間に2回がいい	494



(5)好きな給食のおかずは何ですか？3つまで書いてください

【n=1222 回答数:3578】

1 位	みそかつ	766(62.7%)	6 位	タルト	152(12.4%)
2 位	人参シリシリ	250(20.5%)	7 位	ごぼうサラダ	116(9.5%)
3 位	れんこんチップス	243(19.9%)	8 位	さばの生姜煮	97(7.9%)
4 位	カレー	183(15.0%)	9 位	クレープ	81(6.6%)
5 位	ごぼうから揚げ	170(13.9%)	10 位	から揚げ	53(4.3%)

(6)給食についての意見や感想があれば自由に書いてください

(意見)

- ・パンの量を減らして(増やして)ほしいです
- ・パンの種類を増やしてほしいです
- ・おかずの量を増やして(減らして)ほしいです
- ・フルーツ(デザート)を増やしてほしいです
- ・新メニューを増やしてほしいです
- ・リクエストしたものを出してほしいです
- ・ほかの国の料理を出してほしいです

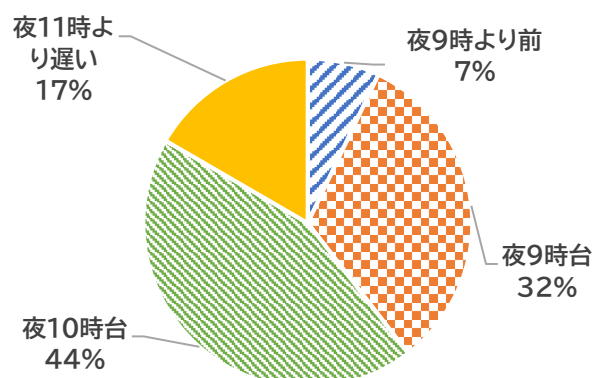
(感想)

- ・栄養バランスが良く、とてもおいしいです
- ・いろいろな食べ物が食べられてうれしいです
- ・給食が毎日の1番の楽しみです
- ・嫌いなものでも給食なら食べられることがあって、嬉しくなります

(7)平日何時に寝ることが多いですか

【回答数:1244】

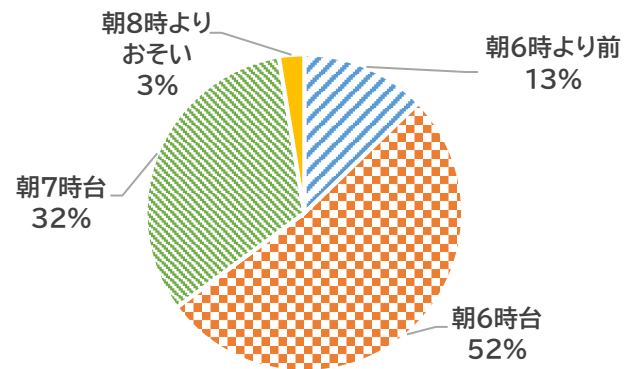
	回答数
夜 9 時より前	88
夜 9 時台	404
夜 10 時台	545
夜 11 時より遅い	207



(8) 平日何時に起きることが多いですか

【回答数:1244】

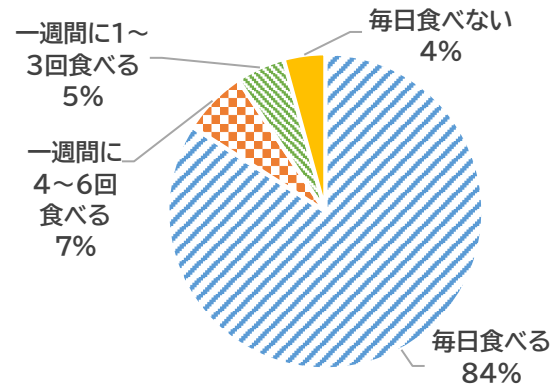
	回答数
朝 6 時より前	159
朝 6 時台	648
朝 7 時台	405
朝 8 時よりおそい	32



(9) 朝ごはんを食べていますか

【回答数:1244】

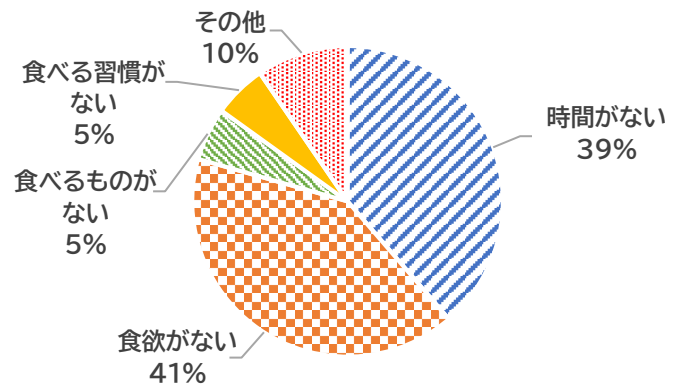
	回答数
毎日食べる	1045
一週間に 4～6 回食べる	83
一週間に 1～3 回食べる	63
毎日食べない	53



(10) 朝ごはんを食べない理由は何ですか

【回答数:199】

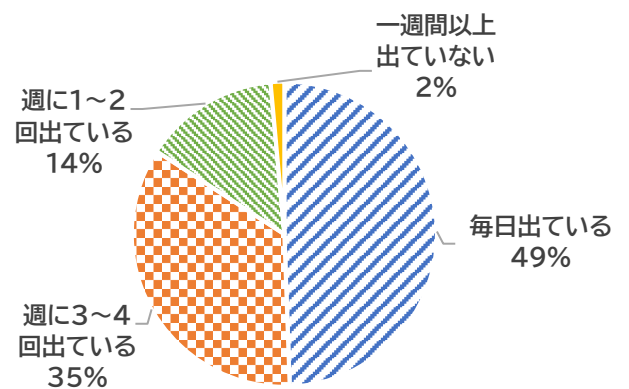
	回答数
時間がない	77
食欲がない	81
食べるものがない	11
食べる習慣がない	11
その他	19



(11) うんちは毎日出ていますか

【回答数:1244】

	回答数
毎日出ている	615
週に 3～4 回出ている	432
週に 1～2 回出ている	179
一週間以上出ていない	18



令和5年度 小学校給食アンケート結果まとめ

(1) 学校給食に満足していますか

	令和4年度	令和5年度	前年度比
満足している	60%	61%	1% (↑)
だいたい満足している	33%	32%	1% (↓)
満足している合計	93%	93%	0% (→)

	令和4年度	令和5年度	前年度比
満足していない	2%	1%	1% (↓)
あまり満足していない	5%	6%	1% (↑)
満足していない合計	7%	7%	0% (→)

【考察】

- ✓ 令和4年度と令和5年度を比較すると、満足しているが1ポイントアップ、だいたい満足しているが1ポイントダウンとなり、児童の93%が満足している・だいたい満足していると回答している。また、満足していないが1ポイントダウン、あまり満足していないが1ポイントアップとなり、児童の7%が満足していない・あまり満足していないと回答している。
- ✓ 給食アンケート、児童の声、献立委員会等での意見を給食に反映させてきた結果、一定の成果が表れたものと考えられる。
(例)
 ◇ジュースを出してほしい → ジョア、アシドミルクを毎月各1回程度提供
 ◇メニューを増やしてほしい → 毎月新メニューを取り入れ提供
 ◇ご当地グルメが食べたい → 各都道府県のご当地グルメや郷土料理を毎月提供

(2) 満足している理由を2つまで選んでください

	令和4年度	令和5年度	前年度比
おいしい	78%	79%	1% (↑)
栄養のバランスが良い	30%	31%	1% (↑)
いろいろな食べ物を食べられる	46%	43%	3% (↓)
友だちと一緒に食べられる	17%	25%	8% (↑)
その他	2%	3%	1% (↑)

【考察】

- ✓ 令和4年度と令和5年度を比較すると、おいしいと栄養のバランスが良いが1ポイントアップ、いろいろな食べ物を食べられるが3ポイントダウン、友だちと一緒に食べられるが8ポイントアップ、その他が1ポイントアップという結果になった。
- ✓ 令和5年5月以降、新型コロナウイルス感染症対策の一つであった「黙食」が緩和され、給食時間の過ごし方も以前の状態に戻りつつあることが考えられる。
- ✓ 泉南市の給食は、おいしさ、栄養のバランス、献立のおかずの組合せ、バリエーション等について追及しており、給食をより良くするため、給食時間に児童の様子を伺い、できる限り意見等を取り入れ、献立の工夫を重ねている結果だと考えられる。

(3) 満足していない理由を2つまで選んでください

	令和4年度	令和5年度	前年度比
おいしくない	25%	21%	4% (↓)
苦手な食べ物がでてくる	59%	62%	3% (↑)
食べる時間が短い	30%	28%	2% (↓)
量が少ない	17%	14%	3% (↓)
その他	18%	24%	6% (↑)

【考察】

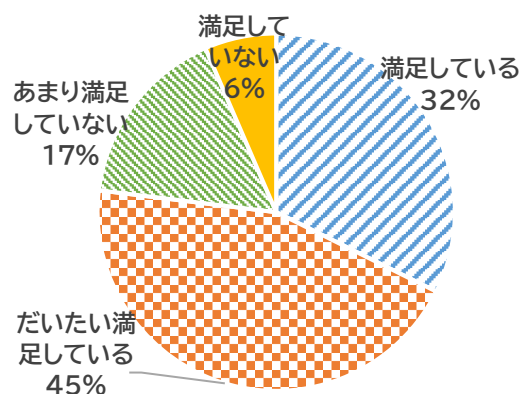
- ✓ 令和4年度と令和5年度を比較すると、おいしくないが4ポイントダウン、苦手な食べ物がでてくる3ポイントアップという結果で、令和5年度結果全体の56%を占める。
- ✓ この2項目については、各個人の嗜好の問題により変化が生じる。給食アンケートの結果、献立委員会での意見集約、残滓量の動向等を総合的に考慮し、栄養バランスを保ちつつ児童のニーズにあったものを提供する必要がある。
- ✓ 食べる時間が短いとの回答は、28%でありアンケートの自由意見欄にもあったとおり、普段からゆっくりと食事を食べる児童にとっては、給食時間という限られた時間が短いと感じる児童もいることがわかる。
- ✓ 量が少ないとの回答は14%で3ポイントダウン。現在、日々の残滓の動向をクラス単位で把握しており、今後についても残滓量を確認しながら、量の調整を行っていくこととする。

令和5年度 中学校給食アンケート結果

(1) 学校給食に満足していますか

【回答数:894】

	回答数
満足している	289
だいたい満足している	399
あまり満足していない	148
満足していない	58

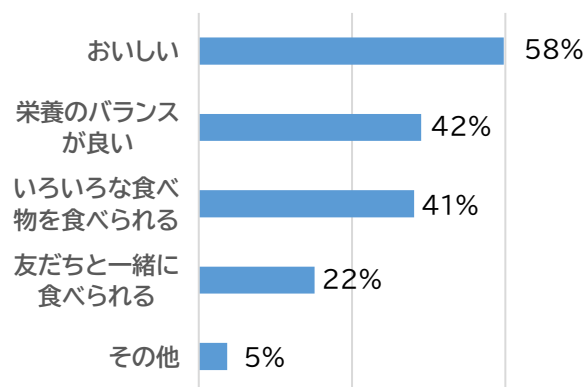


(2) 満足している理由を選んでください。

(複数選択可)

【n=688 回答数:1,157】

	回答数
おいしい	398
栄養のバランスが良い	290
いろいろな食べ物を食べられる	281
友だちと一緒に食べられる	151
その他	37

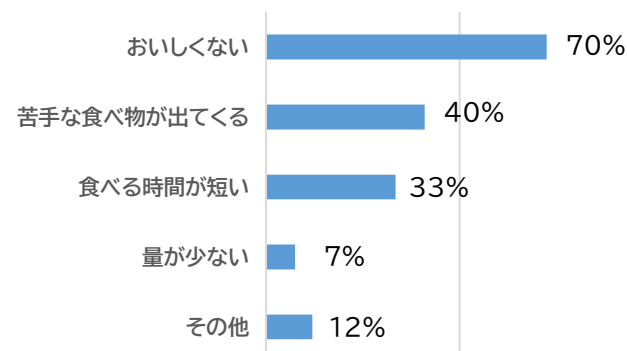


(3) 満足していない理由を選んでください。

(複数選択可)

【n=206 回答数:333】

	回答数
おいしくない	145
苦手な食べ物が出てくる	82
食べる時間が短い	67
量が少ない	15
その他	24



(4) 好きな給食のおかずは何ですか？

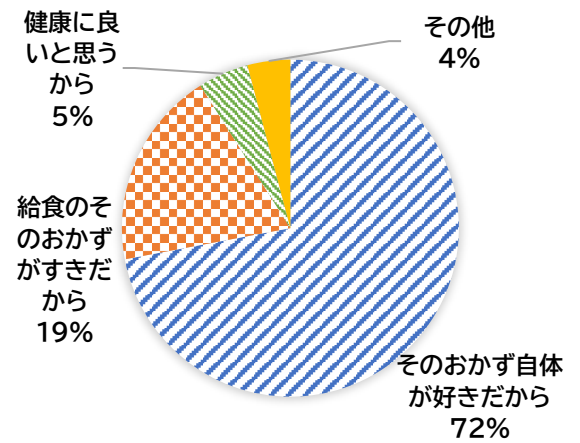
【回答数 894 うち好きなおかず無し 236】

1位	チキン南蛮	143(16.0%)	6位	コロッケ	17(1.9%)
2位	唐揚げ	121(13.5%)	7位	果物の缶詰め	16(1.8%)
3位	デザート(ゼリー除く)	39(4.4%)	8位	ご飯	11(1.2%)
4位	カレー	38(4.3%)	9位	パン	10(1.1%)
5位	ハンバーグ	24(2.7%)	10位	きゅうりの甘酢/クリームシチュー	9(1.0%)

(4)で記入したおかずが好きな理由を選んでください。(1つ)

【回答数:658】

	回答数
そのおかず自体が好きだから	474
給食のそのおかずが好きだから	125
健康に良いと思うから	32
その他	27



(5)苦手な給食のおかずは何ですか？(1つ)

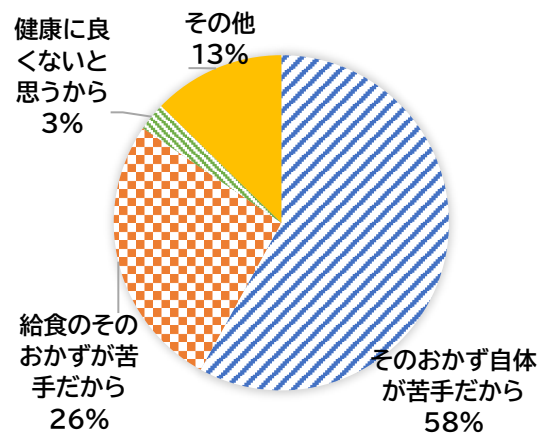
【回答数:894 うち苦手なおかず無し 344】

1位	野菜の献立	93(10.4%)	6位	卵焼き	19(2.1%)
2位	魚の献立	41(4.6%)	7位	きゅうりの甘酢	14(1.6%)
3位	きのこの入った献立	29(3.2%)	8位	ゴーヤチャンプルー	13(1.5%)
4位	チンゲン菜の炒め物	26(2.9%)	9位	チヂミ	12(1.3%)
5位	サラダ	20(2.2%)	10位	五目豆 / パン	10(1.1%)

(5)で記入したおかずが苦手な理由を選んでください。(1つ)

【回答数:550】

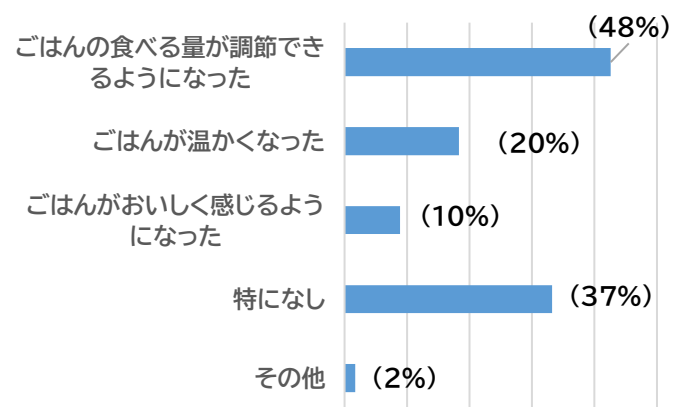
	回答数
そのおかず自体が苦手だから	319
給食のそのおかずが苦手だから	146
健康に良くないと思うから	15
その他	70



(6)ごはんを食缶にして良かった理由を選んでください。(複数選択可)

【n=894 回答数:1047】

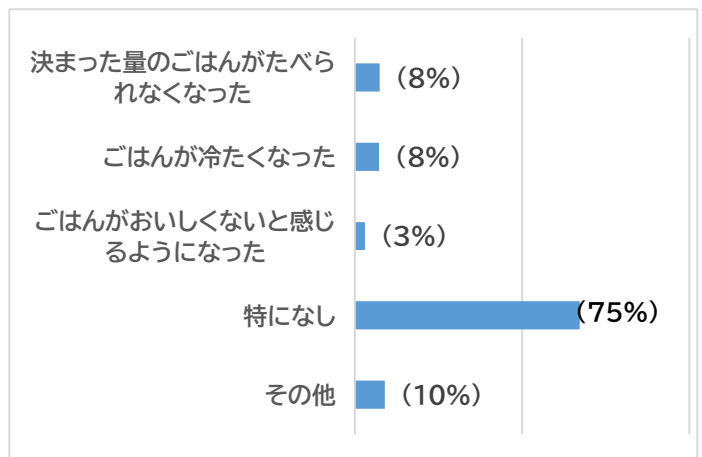
	回答数
食べる量が調節できるようになった	426
温かくなった	183
おいしく感じるようになった	89
特になし	332
その他	17



(7)ごはんを食缶にして良くなかった理由を選んでください。(複数選択可)

【n=894 回答数:938】

	回答数
決まった量が食べられなくなった	74
冷たくなった	72
おいしくないと感じるようになった	30
特になし	672
その他	90



(8)給食についての意見や感想があれば自由に書いてください。

(意見)

- ・栄養バランスが良くおいしいものの方が多いです
- ・栄養を優先するあまり、おいしさに欠けています
- ・給食の時間をきちんと確保してほしいです
- ・あじが薄い、濃い、の差が大きく、水分が多いです。
- ・ランチボックスの中にドレッシングなどを入れないでほしいです
- ・食べる時間を増やしてほしいです
- ・温かいおかずの温度が熱すぎます
- ・おぼんとスプーンがほしいです
- ・おかずの量を増やしてほしいです
- ・配膳する時間を長くしてほしいです
- ・デザートを増やしてほしいです

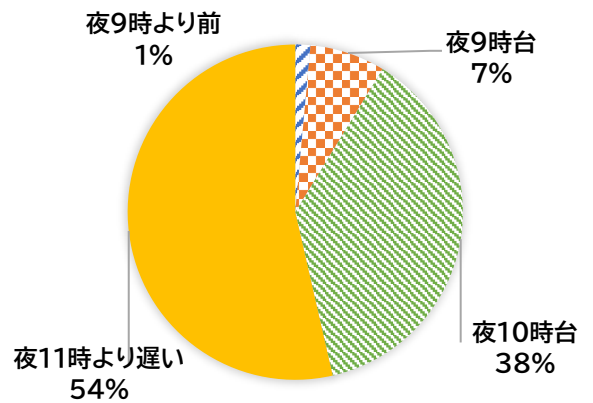
(感想)

- ・いつもおいしい給食をありがとうございます
- ・栄養バランスが考えられていてとてもいいと思います
- ・みんなと食べられてうれしいです

(9) 平日は何時に寝ることが多いですか？

【回答数：894】

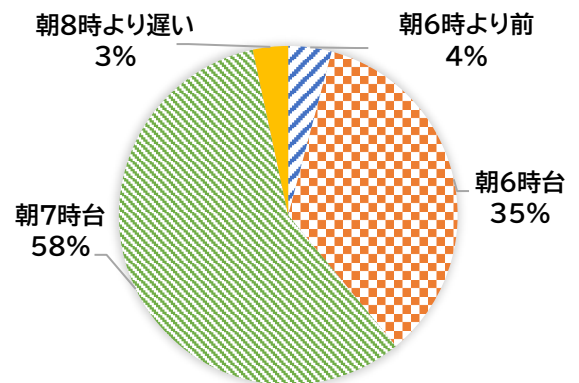
	回答数
夜9時より前	13
夜9時台	65
夜10時台	337
夜11時より遅い	479



(10) 平日は何時に起きることが多いですか？

【回答数：894】

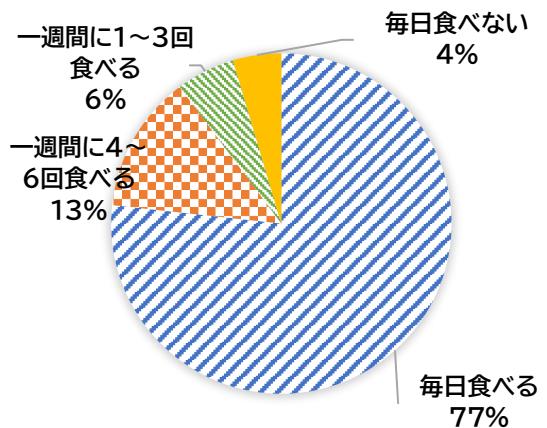
	回答数
朝6時より前	37
朝6時台	312
朝7時台	515
朝8時より遅い	30



(11) 朝ごはんを食べていますか？

【回答数：894】

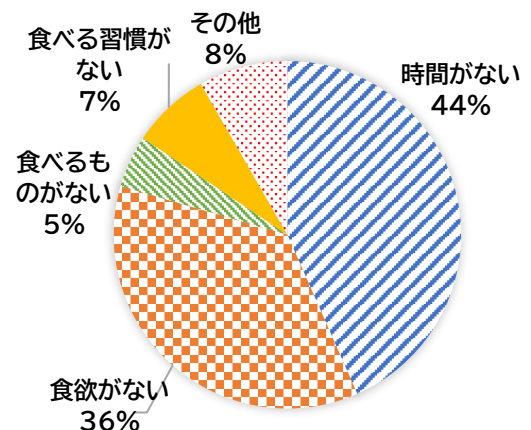
	回答数
毎日食べる	686
一週間に4～6回食べる	117
一週間に1～3回食べる	50
毎日食べない	41



(12) 朝ごはんを食べない理由は何ですか？

【回答数：205】

	回答数
時間がない	89
食欲がない	74
食べるものがない	10
食べる習慣がない	15
その他	17



令和5年度 中学校給食アンケート結果まとめ

(1) 学校給食に満足していますか

	令和4年度	令和5年度	前年度比
満足している	25%	32%	7% (↑)
だいたい満足している	46%	45%	1% (↓)
満足している合計	71%	77%	0% (→)

	令和4年度	令和5年度	前年度比
満足していない	9%	6%	3% (↓)
あまり満足していない	20%	17%	3% (↓)
満足していない合計	29%	23%	6% (↓)

【考察】

- ✓ 令和4年度と令和5年度の満足度を比較すると、令和5年度は、満足している割合が6ポイント向上し、反対に、満足していない割合は6ポイント減少していることがわかる。
- ✓ 平成28年度から開始した中学校給食であるが、8年目を迎え生徒に定着してきた印象を受ける。給食アンケート、生徒の声、献立委員会等での意見を給食に反映させてきた結果、一定の成果が表れたものと考えられる。
- ✓ また、今年度より主食のご飯を、ランチボックス方式から食缶方式に変更し提供することから、「食べる量を調節できるようになった」、「温かくなった」との声が多く、満足度向上につながった要因の一つとして考えられる。

(2) 満足している理由を2つまで選んでください

	令和4年度	令和5年度	前年度比
おいしい	52%	58%	6% (↑)
栄養のバランスが良い	48%	42%	6% (↓)
いろいろな食べ物を食べられる	43%	41%	2% (↓)
友達と一緒に食べられる	18%	22%	4% (↑)
その他	3%	5%	2% (↑)

【考察】

- ✓ 令和4年度と令和5年度を比較すると、友達と一緒に食べられる項目の値が上昇した。考えられる理由の一つとして、令和5年5月以降、新型コロナウイルス感染症対策の一つであった「黙食」が緩和され、給食時間の過ごし方も以前の状態に戻りつつあることが考えられる。
- ✓ 泉南市の給食は、おいしさ、栄養のバランス、献立のおかずの組合せ、バリエーション等について追及しており、給食をより良くするため、給食時間に生徒の様子を伺い、できる限り意見等を取り入れ、献立の工夫を重ねている結果だと考えられる。

(3) 満足していない理由を2つまで選んでください

	令和4年度	令和5年度	前年度比
おいしくない	76%	70%	6% (↓)
苦手な食べ物がでてくる	33%	40%	7% (↑)
食べる時間が短い	25%	33%	8% (↑)
量が少ない	9%	7%	2% (↓)
その他	14%	12%	2% (↓)

【考察】

- ✓ 満足していない理由の上位を占めている項目は、「おいしくない」、「苦手な食べ物が出てくる」であった。令和4年度と令和5年度を比較すると、苦手な食べ物が出てくるが7ポイントアップという結果であった。各個人の嗜好の問題も満足していない理由の一つであることがわかる。この結果を踏まえて、給食アンケート、献立委員会での意見集約、残滓量の動向等を総合的に考慮し、栄養バランスを保ちつつ生徒のニーズにあったものを提供する必要がある。
- ✓ 食べる時間が短いとの回答は、33%であり8ポイントアップ。今年度、主食のご飯を食缶方式に変更し、教室での配膳になったことから、準備にかかる時間が増えたと考えられる。

(4)好きな給食のおかずは何ですか(1つ) ※令和4年度は3つ選択

順位	令和4年度		令和5年度	
	メニュー	割合	メニュー	割合
1位	唐揚げ	22.0%	チキン南蛮	16.0%
2位	カレー	20.4%	唐揚げ	13.5%
3位	チキン南蛮	18.2%	デザート(ゼリー除く)	4.4%
4位	ハンバーグ	13.6%	カレー	4.3%
5位	タルト	8.9%	ハンバーグ	2.7%

(4)で記入したおかずが好きな理由を選んでください(1つ)

	令和4年度	令和5年度	前年度比
そのおかず自体が好きだから	－	72%	－
給食のそのおかずが好きだから	－	19%	－
健康に良いと思うから	－	5%	－
その他	－	4%	－

(5)苦手な給食のおかずは何ですか？(1つ) ※令和5年度から質問を追加

順位	令和4年度		令和5年度	
	メニュー	割合	メニュー	割合
1位	－	－	野菜の献立	10.4%
2位	－	－	魚の献立	4.6%
3位	－	－	きのこの入った献立	3.2%
4位	－	－	チンゲン菜の炒め物	2.9%
5位	－	－	サラダ	2.2%

(5)で記入したおかずが苦手な理由を選んでください(1つ)

	令和4年度	令和5年度	前年度比
そのおかず自体が苦手だから	－	58%	－
給食のそのおかずが苦手だから	－	26%	－
健康に良くないと思うから	－	3%	－
その他	－	8%	－

【考察】

- ✓ (4)の理由及び(5)については今年度より質問項目に追加した。追加した理由としては、好きなおかず、苦手なおかず、それぞれにおいて生徒の嗜好が関係しているのか、また、給食のおかずとして改善できることがあるのかを知る目的とした。
- ✓ 好きなおかずの傾向としては、例年通り、日頃より残食も少なく人気のある献立が上位を占めている。
- ✓ 苦手なおかずの傾向としては、日頃より残滓量の多い野菜や魚、きのこを使った献立が上位を占めている。学校給食として、野菜や魚、きのこを使わない献立を提供しないことは難しいが、今後も生徒の意見や残滓量の動向等から、献立の工夫や調理工程の改善等を見直す必要がある。

【残滓を減らすための取組】

1、給食実施に係る生徒の状況調査

給食アンケート結果、生徒の喫食状況及び残滓量等を総合的に考慮し、生徒のニーズに応えられるよう努めている。具体的には、食品の組み合わせを考える、おいしさを追求し工夫を重ねる、生徒1人当たりの給食の分量を調整することなど。

2、食育の推進

1年生総合的な学習の時間、全校集会、学年集会等で講話を実施。(例)「給食ができるまで」「中学生に必要な栄養の特徴」「朝ごはん」

また、教科と連携した食に関する指導より、日頃の学習、生活と結びつけた内容について取り組んでいる。

給食ポスターの掲示や給食だよりで食育について啓発を行った。

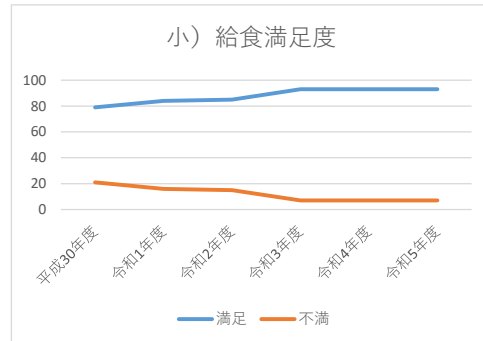
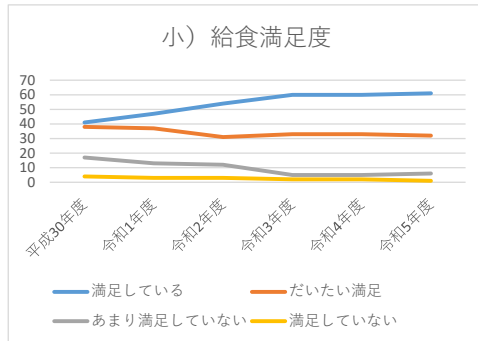
3、給食イベントの実施

令和5年度については、11/6-11/17「完食グランプリ」を実施した。生徒に食べることの大切さやもったいないと感じる心を育み、給食を残さずに食べようという意識を高めること、併せて生徒が給食の適正量を正しく摂取することにより健康な体をつくることを伝えることができた。

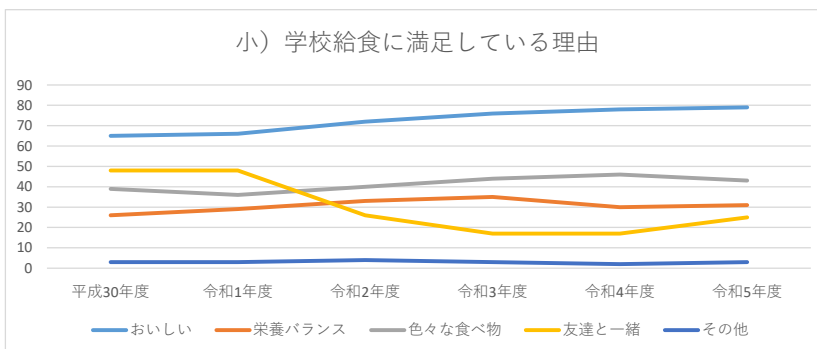
学校給食アンケート結果推移

1.小学校

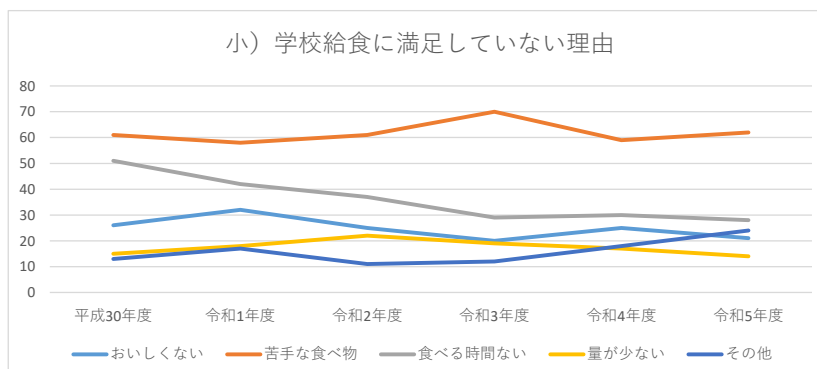
給食満足度 (%)	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
満足している	41	47	54	60	60	61
だいたい満足	38	37	31	33	33	32
あまり満足していない	17	13	12	5	5	6
満足していない	4	3	3	2	2	1



満足している理由 (%)	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
おいしい	65	66	72	76	78	79
栄養バランス	26	29	33	35	30	31
色々な食べ物	39	36	40	44	46	43
友達と一緒に	48	48	26	17	17	25
その他	3	3	4	3	2	3

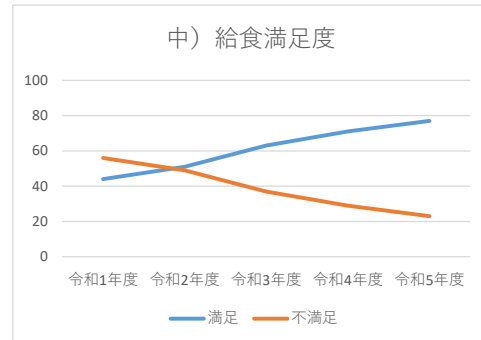
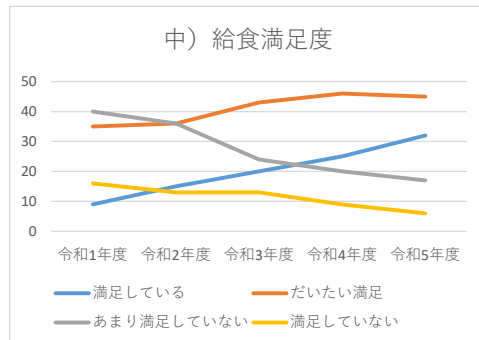


満足していない理由 (%)	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
おいしくない	26	32	25	20	25	21
苦手な食べ物	61	58	61	70	59	62
食べる時間ない	51	42	37	29	30	28
量が少ない	15	18	22	19	17	14
その他	13	17	11	12	18	24

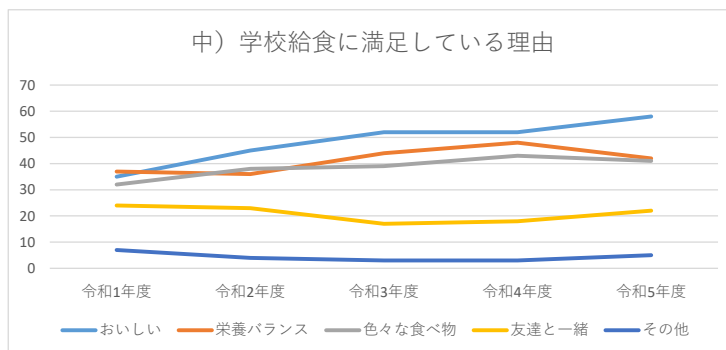


2.中学校

給食満足度 (%)	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
満足している	9	15	20	25	32
だいたい満足	35	36	43	46	45
あまり満足していない	40	36	24	20	17
満足していない	16	13	13	9	6



満足している理由 (%)	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
おいしい	35	45	52	52	58
栄養バランス	37	36	44	48	42
色々な食べ物	32	38	39	43	41
友達と一緒に	24	23	17	18	22
その他	7	4	3	3	5



満足していない理由 (%)	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
おいしくない	73	72	80	76	70
苦手な食べ物	30	29	33	33	40
食べる時間ない	20	20	29	25	33
量が少ない	6	10	8	9	7
その他	10	12	14	14	12

