



食品名 (50音順)	7 ひんもく							ひょうじがすすめられている 20 ひんもく (●しるしのみ)														しょうび (しょうするひに✓しるしをいれています。)																						
	えび	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	イカ	いくら	オレンジ	ナス	カシュー	キウイ	フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	1 (水)	2 (木)	3 (金)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)			
けずりぶしR																				●											✓			✓	✓		✓	✓						
こしょう			△				△																								✓		✓	✓	✓	✓								
ごまあぶら																		●																		✓				✓				
こむぎこ			●																												✓													
サラダピネガー																																				✓					✓			
さんまW	△		△																																✓									
しょうゆ			●																				●								✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
チキンウインナー			△		△	△																																					✓	
チキンとポークのハンバーグ			●																				●								✓													
ちくわA					△																																✓							
ちりめんじゃこ	△	△																																										
ツナ																							●								✓													
デミグラスソース			●																																									
とうふ																							●								✓		✓											
トマトケチャップ			△			△																	●								✓												✓	
トマトピューレ						△																																						
とり・とんこつスープ																										●					✓		✓											
とりガラ					△																										✓		✓											
とりガラスープ																																											✓	
とりだし																																											✓	
とりにく																																											✓	
とりひきにく																																												
とんこつスープ			●																				●			●																	✓	
のうこうソース																													●	✓														✓
のりかつお	△	△																																										
バター							●																																					
ハヤシブレイク			●																				●																					
パンこ			●		△	△																								✓														
ぶたにくJ			△		△																					●																		✓
ぶたにくW																										●				✓														
ほしがたかまぼこ			△																																									
マッシュルーム							△																																					✓
マヨドレ			△		△	△												△					●	△						△													✓	
みそ																							●						✓													✓		
ミートボールY	△	△	●		△	△																	●	●		●																		
ミンチカツC			●																				●	●		●																		
やきぶた			●		△	△																	●			●																		
りんごジャム																																											✓	

副食（おかず）