

食品名 (50音順)	9品目								表示が勧められている19品目 (●印のみ)											使用日(使用する日に✓印を入れています。)																				
	えび	カシューナッツ	カニ	くろみ	小麦	そば	卵	乳 落花生 ナッツ (ピー) (ピー)	アーモンド	あわび	イカ	いくら	オレンジ	フルーツ キウイ	牛肉	ごま	鮭	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	1 (水)	2 (木)	3 (金)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	
しょうゆ					●															●								✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓		
白ごま															●													✓												
スパゲティ					●																										✓									
ダイスゼリーマスカット					△		△	△																			✓													
ダイスゼリーみかん					△		△	△																			✓													
ダイスゼリーりんご					△		△	△																			✓													
たこ焼き	△		△		●		△	△												●								✓												
たらフライ	△				●		△	△												●																	✓			
チキンウインナー					△		△														●							✓										✓		
チキンカツ(K)	△				●			△												●																		✓		
チキンナゲット					●															●		●														✓				
中華だし	△	△	△	△	△		△	△																															✓	
中華めん					●																																			
ツナ																				●									✓											
豆腐																				●								✓												
トマトケチャップ					△			△																				✓												
トマトピューレ								△																				✓	✓							✓	✓			
鶏・豚骨スープ	△				△		△	△													●		●				✓													
鶏ガラスープ	△				△		△	△													●		●				✓											✓		
鶏だし	△	△	△	△	△		△	△													●		●				✓													
鶏肉																					●		●				✓										✓			
とんかつソース(小袋)					△			△																				✓									✓			
豚骨スープ	△				●		△	△													●		●				✓													
濃厚ソース	△				△		△	△																			✓	✓										✓		
ノンエッグタルタル(小袋)																					●																			
白菜キムチ					△			△																				✓												
ハム(角切り)					△		△																																✓	
ハヤシフレーク(N)					●			△													●								✓											
ハヤシフレーク(R)	△	△	△	△	△		△	△																			✓													
春巻き(S)				△	●																●																			
ビーフコロッケ	△		△		●		△	△							●						●																✓			
ヒレカツ	△				●			△																																
豚肉																											✓	✓										✓		✓
豚ひき肉																											✓	✓												✓
フローズンヨーグルト																																							●	
ベーコン					△		△	△																														✓		
星型かまぼこ					△																																			
マカロニ					●																							✓												
みかんもち					△																																			
みそ																					●																✓		✓	
ゆかり					△		△	△																																
ワンタンの皮					●																							✓												

副食(おかず)