

平成30年度

《泉南市立公民館主催》



# シニアいきいき講座

## 後期受講生 大募集!



いつになっても、学びのチャンスはたくさんあります! お友達も誘って一緒に、お気軽にご参加ください!

【実施公民館】新家公民館・西信達公民館

【対象】泉南市在住のおおむね60歳以上の方

【定員】各公民館 25名(申込み多数の場合抽選の場合あり)

【費用】無料

【内容】6回連続講座。日時・場所・内容・講師は下の表をご覧ください

【申込み】樽井・新家・西信達公民館窓口で、またはハガキ・FAX・Eメールで、希望受講館名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(自宅・携帯)・性別・年齢を明記の上、〒590-0521 泉南市樽井6-11-16 樽井公民館「シニア(後)」係まで。できるだけ6回全部ご受講ください。

●FAX 483-4380 (FAX専用) ●Eメール: tarui-k@city.sennan.lg.jp

【その他】締切後、電話かEメールで当落をお知らせします。

※Eメールでのお申込みには必ず返信しています。3~4日しても返信がない場合は、樽井公民館(電話 483-4361)にご連絡ください。

申込み締切は

12/22(土)午後4時

### 《講座スケジュール》

	月日	時間	場所	内容・講師	持ってくる物
1	2019(H31)年 1/5 (土)	午前10時~ 11時30分	新家公民館	玉ねぎの皮で作ろう! オリジナル エコバッグ ~考えよう! ごみのゆくえ~  講師: 水藻 英子さん (NPO法人 大阪環境カウンセラー協会・副理事長)	筆記用具 汚れてもいい エプロン 濡れたバッグを持ち 帰る袋 (ビニール袋) お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	西信達公民館		
2	1/19 (土)	午前10時~ 11時30分	西信達公民館	防災意識を高めよう!  講師: 田中 実さん (日本防災士会大阪府支部・副支部長・泉州ブロック 長)	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	新家公民館		
3	2/2 (土)	午前10時~ 11時30分	新家公民館 (この回は、西信達公民館と合同です)	あなたの魅力を引き出す 四葉のクローバー ~幸齢者になりましょう~ 講師: 戸川 真早美さん (近畿中央ヤクルト販売(株)・広報課)	筆記用具 お茶・お水等
4	2/16 (土)	午前10時~ 11時30分	西信達公民館	健康寿命をのぼそう! ~元気はつらつ! 体操や脳活も~ 講師: なでしこりんくう 六尾の郷 (泉南市地域包括支援センター)	筆記用具 お茶・お水 体を動かせる服 装で
		午後2時~ 3時30分	新家公民館		
5	3/2 (土)	午前10時~ 11時30分	新家公民館	大人の科学教室 ~楽しい実験をしよう!~ 講師: 竹田 一幸さん (大阪府立岸和田高校講師)	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	西信達公民館		
6	3/16 (土)	午前10時~ 11時30分	西信達公民館	現代の終活事情 ~エンディングノート付き~  金曾 久純さん (株)加登 営業推進課)	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	新家公民館		