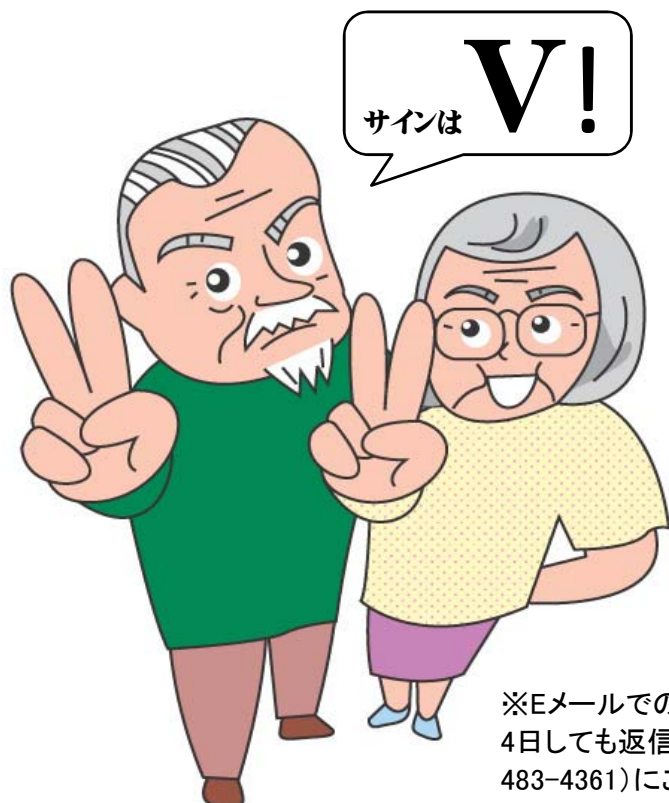


平成29年度

シニアいきいき講座

後期生大募集!

「楽しみながら学ぶ」をモットーに、より輝く毎日にしよう!と、今回もバラエティに富んだ講座をご用意しました。“70歳で 年少組とは まいったな”いくつになっても、学びのチャンスはたくさんあります!お友達も誘って一緒に、お気軽にご参加ください!



【実施公民館】樽井公民館・信達公民館
 【対象】泉南市在住のおおむね60歳以上の方
 【定員】各公民館 25人（申込み多数の場合抽選）
 【費用】第4回1000円（パステルアート、フレーム付き）
 【内容】6回連続講座、内容は裏面をご覧ください。
 【申込み】このチラシの申込書を使って、樽井公民館・信達公民館窓口で、またはハガキ・ファクス・Eメールで 受講希望館・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（自宅・携帯）・性別・年齢を明記の上、〒590-0521 泉南市樽井6-11-16 樽井公民館「シニア（後）」係まで。
 ファクス：072-483-4380
 Eメール：tarui-k@city.sennan.lg.jp

[受付印]

申込み締切は
 12/22(金)午後5時

※Eメールでのお申込みには、必ず返信しています。3～4日しても返信がない場合は、樽井公民館(電話072-483-4361)にご連絡ください。

【その他】締切後、電話かお申込みの方法で、当落をお知らせします。当選された方は、1月6日(土)午後5時までに、樽井公民館窓口で第4回の費用1000円をお支払いください。お支払いなき場合、キャンセルになります。(樽井公民館は、年末は12/28午後5:30まで、年始は1/4午前9:00から開館しています)

平成29年度 シニアいきいき講座(後期)申込書

受講希望館	○をつけてください 樽井公民館 ・ 信達公民館		
住所	泉南市		
(ふりがな)氏名			[受付印]
電話番号(自宅)	電話番号(携帯)		
性別	男 ・ 女	年齢	歳

★ スケジュール ★

	月日	時間	場所	内容・講師	持ってくる物
1	2018(H30) 1/13 (土)	午前10時～ 11時30分	樽井公民館	すてきな写真を撮るコツ ～コンパクトデジカメ・携帯・スマホで～ 樽井・信達公民館「泉南写真クラブ」講師： 青木 ひろしさん	筆記用具 ご自身のデジカメ・ 携帯・スマホ お茶・お水等
		午後2時～ 3時30分	信達公民館		
2	1/27 (土)	午前10時～ 11時30分	信達公民館	ゆるヨガに挑戦！ ～ゆったりと体をゆるめましょう～ 講師： 中間 洋子さん	筆記用具 ヨガマットかバスタオル できれば5本指の靴下を はいてきてください お茶・お水等
		午後2時～ 3時30分	樽井公民館		
3	2/10 (土)	午前10時～ 11時30分	樽井公民館	今日からまた自分の人生を ～シニアのための栄養学～ 講師： 小野 永子さん (健康管理士・一般指導員、栄養士、調理師)	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時～ 3時30分	信達公民館		
4	2/24 (土)	午前10時～ 11時30分	信達公民館	パステルアート (材料費1000円) ～癒しの風を感じるひととき～ 講師： 安福 英子さん	筆記用具 消しゴム お茶・お水等
		午後2時～ 3時30分	樽井公民館		
5	3/3 (土)	午前10時～ 11時30分	樽井公民館	～守りのプロによる・防犯クイズで学ぶ～ ALSOKほっとライフ講座 講師： 大西 隆信さん	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時～ 3時30分	信達公民館		
6	3/24 (土)	午前10時～ 11時30分	信達公民館	ボイス・トレーニング ～大きな声で歌いましょう！～ 講師： 角谷 真紀代さん	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時～ 3時30分	樽井公民館		



一緒に楽しく
学びましょう!

