

平成28年度

《泉南市立公民館主催》

シニアいきいき講座

後期受講生 大募集!

「楽しみながら学ぶ」をモットーに、よい輝く毎日にしよう!と、今回もバラエティに富んだ講座をご用意しました。いつ学ぶの?今でしょ!! どうぞ、お友達も誘って一緒に、お気軽にご参加ください!

【実施公民館】新家公民館・西信達公民館

【対象】泉南市在住のおおむね60歳以上の方

【定員】各公民館 25名

(申込み多数の場合抽選になることがあります)

【費用】第3回の資料代300円

【内容】下記をご覧ください

【申込み】樽井公民館・新家公民館・西信達公民館窓口で、またはハガキ・FAX・Eメールで 住所・氏名(ふりがな)・電話番号(自宅・携帯)・性別・年齢を明記の上、資料代300円をそえて、〒590-0521 泉南市樽井6-11-16 樽井公民館「シニア後期」係まで。FAX 483-4380、Eメール: tarui-k@city.sennan.lg.jp

※Eメールでのお申込みには必ず返信しています。3~4日しても返信がない場合は、樽井公民館(電話 483-4361)にご連絡ください

申込み締切は
10/22午後5時

★ スケジュール ★

	月日	時間	場所	内容・講師(敬称略)	持ってくる物
1	2016(H28)年 11/5 (土)	午前10時~ 11時30分	新家公民館	いつまでも美しく! かつこよく! ~日常生活での姿勢と歩き方~ ウォーキング講師 渡辺 宏美	筆記用具 (あれば)上ばき お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	西信達公民館		
2	11/19 (土)	午前10時~ 11時30分	西信達公民館 (この回は新家・西信達 合同で1回です)	金融犯罪の手口と対策 一般社団法人 全国銀行協会	筆記用具 お茶・お水等
3	12/3 (土)	午前10時~ 11時30分	新家公民館	“片付ける”ということ ~不要なモノを手放すとより人生が楽しくなる~ 資料代:300円 整理収納アドバイザー 脇田 ゆみ	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	西信達公民館		
4	12/17 (土)	午前10時~ 11時30分	西信達公民館	新しいレクリエーション ディスコンに挑戦! 泉州ひまわりネット	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	新家公民館		
5	2017(H29)年 1/7 (土)	午前10時~ 11時30分	新家公民館	いきいき孫育て講座 大阪府子ども家庭サポーター 辻 由起子	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	西信達公民館		
6	1/21 (土)	午前10時~ 11時30分	西信達公民館	楽しく食べて、健康に! ~おみやげ付き講座~ キューピーマヨネーズ社員	筆記用具 お茶・お水等
		午後2時~ 3時30分	新家公民館		



一緒に楽しく
学びましょう!

