令和5年度

泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』

改訂版

親子体操教室

【対　象】H29年4月2日～R3年4月1日生まれの未就園児と保護者

田尻シーサイドドームから講師を招いて、親子体操教室を開催します。
家庭でも安全にできる補助の仕方などをわかりやすく教えてくれますよ！

	1クール	2クール	3クール	
日 程	終　了	終　了	3/7(木)	3/14(木)
申込み日			2/22(木)	
申込み日の9:00～電話で『ひだまり』へ　★定員になり次第締め切らせていただきます				

《時　間》　10:30～11:15　　開始時間までに集まりましょう

《場　所》　樽井防災コミュニティセンター

所在地:樽井5－14－12(旧樽井幼稚園)

3クール目の場所はここです！！

《講　師》　吉田　直 幸(よしだ　なおゆき)さん(田尻シーサイドドームジュニアスポーツ指導員)

《内　容》　マット運動と鉄棒

《定　員》　各クール 12 組(申込順)

《服　装》　親子とも動きやすい服装で
ご参加ください(スカート不可)

《参加費》　無料
※初めての方が優先です

《持ち物》

お茶・着替え・上靴(親子とも必要です。スリッパ不可)汗拭きタオルが必要な方はご持参ください

きょうだい児がいる方は、一時保育を申し込んでください
(申込順・各4名程度:生後3か月から対象)
※お茶・オムツ・着替え等、必要な物を子どもの氏名を大きく書いた袋に入れて持ってきてください

『ひだまり』のホームページ

ひだまり

■主　催　泉南市　健康子ども部　家庭支援課
■問合せ・申込み
泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』
☎　072－484－3371