

令和7年度

泉南市地域子育て支援センター「ひだまり」

親子体操教室

【対 象】H31年4月2日～R5年4月1日生まれの子と保護者

田尻シーサイドドームから講師を招いて、親子体操教室を開催します。
家庭でも安全にできる補助の仕方などをわかりやすく教えてくださいますよ！

	1クール		2クール	
日 程	9/22(月)	9/29(月)	2/2(月)	2/9(月)
申込日	9/8(月)		1/19(月)	
●申込日の9:00～電話で「ひだまり」へ ●定員になり次第締め切らせていただきます				

【時 間】 10:30～11:15 (受付:10:20～) ★開始時間までに集まりましょう♪

【場 所】 泉南市地域子育て支援センター「ひだまり」(あいぴあ泉南1階なないろルーム)

【講 師】 よしだ なおゆき 吉田 直幸さん(田尻シーサイドドーム体操教室講師)

むとう みのる 武藤 実さん(三幸アリーナ体操教室講師)

【内 容】 マット運動・鉄棒

【定 員】 各クール 12組程度(申込順)

※2クール目は初めての方が優先です

【持ち物】 上靴(親子共に必要。スリッパ不可)お茶か水、必要な方は着替え・汗拭きタオル

【服 装】 親子とも動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)

【参加費】 無料



きょうだい児がいる方は、一時保育を申し込んでください

(申込順・各4名程度:生後3か月から対象)

※お茶・オムツ・着替え等、必要な物を子どもの氏名を大きく書いた袋に入れて持ってきてください

「ひだまり」
のホームページ



【主 催】 泉南市 健康子ども部 家庭支援課
【問合せ・申込み】
泉南市地域子育て支援センター「ひだまり」
☎ 072-484-3371