



令和8年

3月 カレンダーの色付きのところはひだまりルームがあります！



	月	火	水	木	金	土	日					
							1					
	2	3	4	5	6	7	8					
AM				おひさま	ぴよん①							
PM												
申込	プチ 3/16											
	9	10	11	12	13	14	15					
AM		ぴよん②	子育て講座	らんらん①	おいで							
PM				子育て相談								
申込					OB ルーム 3/27							
	16	17	18	19	20	21	22					
AM	プチ			らんらん②								
PM	プチ											
申込												
	23	24	25	26	27	28	29					
AM		よちよち	出前保育		OB ルーム							
PM		ころころ 保健師相談										
申込												
	30	31	 ひだまり									
AM												
PM												
申込												

『ムシ歯・い  
～ヨガで心と身  
【日 時】3月11日(水)  
【対 象】就学前の子ども  
【場 所】なないろルー  
こしゃ まみ

### おひさま交流会

【場所】なないろルーム  
【対象】就学前の子どもと保護者  
(子どもさんは同室で遊びます)  
【時間】10:00~10:45  
【内容】一年を振り返ってみよう

### おいでおいで広場

【場所】なないろルーム  
【対象】未就園児と保護者  
(子どもさんは同室で遊びます)  
【時間】10:00~10:45  
【内容】2月「布で遊ぼう」  
3月「大きな紙にお絵描  
きしよう」

### 出前保育

【対象】就学前の子どもと保護者  
【時間】10:00~11:30  
【場所】2月「泉南市立図書館」  
※申込必要・雨天実施  
3月「花咲ファーム」  
※申込不要・雨天中止  
※各家庭レジャーシート持参  
※詳しくはチラシを見てね！

### OB ルーム

【場所】ひだまりルーム  
【対象】幼稚園・こども園(1号認定  
児)に通っている子どもと保護者  
【時間】9:30~11:30  
【内容】自由遊び・手遊び・絵本・  
体操など

### 子育て講座

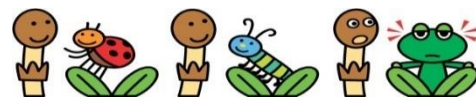
『ムシ歯・歯周病予防のおはなし』  
～ヨガで心と身体をほぐしてお口も健康に～  
【日 時】3月11日(水)10:00~11:30  
【対 象】就学前の子どもをもつ保護者  
【場 所】なないろルーム(ひだまりルームにて保育あり)  
【講 師】後舎 真実さん(歯科衛生士・ヨガ講師)  
【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル、お茶または水  
※詳しくはチラシを見てね！

### 感染症対策について

- ・入口に消毒液を設置しています。ご自由にお使いください。
- ・熱や咳・鼻水等の風邪症状または体調不良の場合は利用をご遠慮ください。おうちでゆっくりして、元気になったら遊びに来てね。
- ・室内やおもちゃの消毒と、定期的な換気を行います。

### ひだまりルームのお約束

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・きょうだいの一時保育はありません。
- ・お子さんから目を離さないようお願いします。
- ・小学生の参加はできません。
- ・お茶・手拭き・着替えなどは各自で用意してください。
- ・お菓子・ジュースなどの持ち込みはできません。
- ・ごみはお持ち帰りください。
- ・みんなで使うおもちゃです。大事に扱ってください。
- ・遊んでいるおもちゃを片付けてから次のおもちゃで遊びましょう。
- ・片付け時には、みんなで協力してお片付けをしましょう。



毎月2回午前中、CIR(国際交流員)さんが遊びに来てくれます。  
親子交流・歌・読み聞かせなど、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪  
日にちはスタッフにおたずねください。

【主催】泉南市 健康子ども部 家庭支援課  
【問合せ・申込み】

泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』

☎072-484-3371