

令和8年度

泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』

10月

# 子育て講座

便利グッズや情報で溢れる中の子育ては悩みの連続。子どもから大人まで共通の栄養の基礎を学びながら、自分や我が子のための「栄養」や長い目で見た「食事」について一緒に考えてみましょう！！  
“次世代に残したい”想いを管理栄養士がお届けします。

## 『無理のない食卓からうまれる幸せな循環』

### ～栄養の基本と家族の食事～



《日 時》 10月28日(水) 10:00～11:30  
(受付: 1階ひだまり・受付時間 9:45～)

《場 所》 泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』(あいぴあ泉南)  
※駐車場あります

《対 象》 市内在住の就学前の子どもをもつ保護者

《参加費》 無 料

《講 師》 うらた ふうか  
浦田 風花さん (管理栄養士)

《定 員》 15名程度(申込順)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます

《申込み》 10月14日(水) 9時～電話でひだまりへ  
※一時保育あります(10名程度・申込順)



#### 一時保育は、生後3カ月から対象です。

申し込まれた方は、お茶・オムツ・着替え等、必要な物を子どもの氏名を大きく書いた袋(かばん)に一人分ずつ入れて持ってきてください。



【主 催】 泉南市 健康子ども部 家庭支援課  
【問合せ・申込み】 泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』

☎ 072-484-3371