

プチ・ルポ

小さな憩い



日頃、子育て奮闘中の保護者の皆さん！ホッとできる時間があれば、何をしてみたいですか？
 ……何もせずに一人でボーっとしたい！おしゃべりを楽しみたい！家ではなかなかできない読書や手芸等、趣味を楽しむ時間にしたい！……などなど、ホッとする素敵な時間を過ごしてくださいね。
 幼稚園などの保育時間内の利用や、保護者のみの参加もOKです！

《日時》 概ね第3月曜日 10:30～11:30 または 13:30～14:30

開催日は下記の表をご覧ください

《定員》 各10名程度（申込順）

《場所》 地域子育て支援センター『ひだまり』（あいびあ泉南1階なないろルーム）

《対象》 市内在住の就学前の子どもの保護者

《内容》 特に決まったプログラムはありませんが、指定のお部屋以外は利用できません

《申込み》 電話で9時～『ひだまり』へ

《その他》 一時保育あります

定員各6名程度(申込順)

子どもを連れての参加はできません

1階「ひなたぼっこ」にて預かります
 【生後3か月から対象です】
 お茶・オムツ・着替え等、必要な物を子どもの名前を書いた袋（かばん）に一人分ずつ入れて持ってきてください



【お約束】

- ※ 本や手芸材料等、必要なものはご持参ください。
 （『ひだまり』でも本・ぬり絵等を少し用意しています。）
- ※ 大きな音の出るもの（楽器等）の持ち込みはご遠慮ください。
- ※ ゴミは必ずお持ち帰りください。
- ※ 食べ物の持ち込みはできません。
- ※ お互いの自由な時間を尊重しましょう。

	開催日	申込日		開催日	申込日
①	5月18日(月)	4月28日(火)～	⑤	12月21日(月)	12月7日(月)～
②	6月15日(月)	6月1日(月)～	⑥	1月18日(月)	1月4日(月)～
③	10月19日(月)	10月5日(月)～	⑦	2月15日(月)	2月1日(月)～
④	11月16日(月)	11月2日(月)～	⑧	3月15日(月)	3月1日(月)～



【主催】 泉南市 健康子ども部 家庭支援課
 【問合せ・申込み】 泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』
 ☎072-484-3371