

別表４ 第４条関連

提供できるサービス内容

- ・保護者が不在の場合は訪問出来ない。
- ・哺乳瓶、おむつ、沐浴時のタオルや調理道具、掃除道具等援助に必要なものは保護者の家にあるものを使う。
- ・育児・養育支援：ヘルパー１名が支援出来る子どもは１名とする。

家事支援	出来ること（例）	出来ないこと（例）
食事の準備及び後片づけ	・簡単な調理（食事の作り置きは各事業所と相談） ・配膳、片づけ、テーブル拭き ・食器等の洗浄	・特別な手間をかけて作る料理 ・大量の調理 ・来客の対応（飲食や食事の手配）
衣類の洗濯、補修	・衣類の洗濯、干す、たたむ、タンス等へしまう ・アイロンがけ ・簡単な衣類の補修（ボタン付け等）	・家庭用洗濯機が洗えない大きな物等手間をかけてあらう洗濯等
居室等の掃除、整理整頓	・リビング、居室、寝室、台所、トイレ、風呂、玄関等の簡単な掃除（掃除機、拭き掃除） ・新聞、雑誌等の簡単な片付け	・エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、窓、換気扇等の掃除 ・大掃除、床のワックスがけ、浴室のカビ取り等 ・庭の掃除（水やり、剪定、草むしり等）
生活必需品の買い物	・スーパー、コンビニなどで購入可能な食材・日用品の買い物 ※移動は利用時間を含む。また、公共交通機関等を要した実費は利用者負担	生活必需品以外の買い物 （出産祝い品、大型の買い物等）
郵便物の送付等	・郵便物、宅配便の送付手続き ・回覧板の受け渡し	・金融機関での現金の出し入れ ・役所等への申請等
その他	・シーツ交換 ・布団干し ・ごみ出し	・ペットの世話（ペットのトイレ掃除等も含む） ・自動車の給油、洗車、清掃 ・店番、商品の販売 ・家屋の修繕

育児・養育支援	出来ること（例）	出来ないこと（例）
授乳の準備・介助	・湯沸かし、粉ミルクの調合 ・哺乳瓶の洗浄、消毒、後片づけ ・離乳食の調理　・授乳の手伝い	・ヘルパーが一人で子どもの世話をすること
おむつ交換・着替えの介助	・おむつや衣類の交換 ・おむつの片づけ	
沐浴の介助	・着替えの準備 ・ベビーバスの用意、後片づけ ・赤ちゃんの拭き上げ、着替えの手伝い	・おへその消毒　・つま切り ・赤ちゃんを浴槽に入れての入浴（補助は可） ・ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること。
きょうだい児（就学前）の世話	・居室内でのきょうだい児の話相手 ・着替え、トイレの介助、おむつの交換 ・保護者同伴でのきょうだい児との外出（保育園の送迎、病院受診の付き添い） ※泉南市内のみ	・保護者同伴なしのヘルパーときょうだい児との外出（保育園、塾等の送迎、病院への付き添い等）、預かり ・きょうだい児をお風呂に入れる（補助は可）
適切な育児環境の整備	・ベビー布団の用意、片づけ、布団干し ・室温の調整	・ベビーベッド、乳児用玩具等の組み立て、取り付け等
その他	・保護者同伴での赤ちゃんの外出（病院受診の付き添い、健診、予防接種の付き添い） ・保護者の産後健診の付き添い ※徒歩又は公共機関の利用に限ります	・保護者同伴なしでのヘルパーと赤ちゃんとの外出（病院、健診、予防接種の受診等）、預かり ・ヘルパーが運転する車への同乗 ・医療行為