

「慣れるまで」に慣れる



先日、久しぶりに「マスク」をしました。すると自分でも驚くほど息がしにくく苦しかったです。すぐに「マスク」をやめたくまりました。以前、毎日のように「マスク」をしていた日常では、そんなことを感ぜませんでしたし、むしろ「マスク」をしていない方が居心地が悪く、不安で落ち着かない時もありました。習慣ってすごいですね。



周りを見渡せばみんなが「マスク」をしていたころ、家族や友だちも「マスク」をすることを頑張っていたから、自分も「マスク」をすることを頑張れたのかも？環境ってすごいですね。

ここまで読んでくれたみなさんは、「マスク」を「勉強」に変えてもう一度最初から読んでみてください。

習慣のキーワードは『**3**』とされています。

3日：3日坊主など、最初にのりこえるカベ

3週間：続けると習慣になるという説あり

30日：行動（読書や勉強など）の習慣が定着すると言われている期間

3か月：身体（早起きや運動など）の習慣が定着すると言われている期間

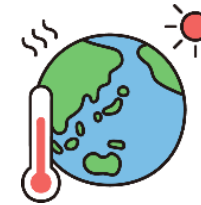
あなたの**3**学期はどんな習慣でスタートする？



登校英会話にチャレンジ



家→学校までの道で、見た景色、見た人物についてどのくらい英語で表現できるでしょうか。



小学校中学年のみんなは、見た花の色は英語で言えるかな？車の色は？車のナンバープレートに書いている数字は英語で言えるかな？



小学校高学年のみんなは、身のまわりのものをどれくらい英語で表現できるかな？花、車、家は何て言うのかな？今日の天気は言えるかな？友だちと「今日の天気は？」って会話はできるかな？



中学生のみんなは、見た人が何をしているか言えるかな？車を洗ってる人、犬の散歩をしている人。その人たちは昼から何をするんだろう？イメージしてそれを英語で表現するとどうなるんだろう？あのお店はいつから建ってるの？

このように登校英会話にチャレンジしてみよう！（一人でも頭の中でできそうですね？）

「どう表現すればいいかわからない」というものに出会ったら学校に着いてからすぐ調べてみると、もう学校に着いただけで勉強になっているね！

ご家庭での生活でも、身のまわりのことを質問にして、ぜひ子どもさんに投げかけてあげてください。家族みんなで、日常の環境に学びの意識が入ってきます！

