

夢や目標を書くと、年収が10倍に！？



84%の学生は、目標を持っていない。
 13%の学生は、目標を持っているが、紙には書いていない。
 3%の学生は、目標を持っており、それを紙に書いている。

これは、アメリカのハーバード大学で行われた調査で、ある教授が学生に目標を持っているかどうかを質問した結果です。



そして、この質問から10年後…
 教授が、質問をした卒業後の学生(卒業生)の現状を調査したところ、

当時に目標を持っているが
 紙には書いていなかった13%の人の平均年収は
 目標を持っていなかった84%の人たちの約2倍



さらに…

目標を紙に書いていた3%の人の平均年収が
 残り97%の人たちの10倍以上



という結果が得られたのです！！



夢や目標を「書く」のです

このような調査結果から、夢や目標を紙に書くことの有効性がわかってきます。これは、日ごろの勉強においても活かすことができます。「次の国語の定期テストで80点取る！」「〇月〇日までに〇〇の本を読み終える！」など、達成したい目標や計画を紙に書くのです。

これらは、「**プライミング効果**」先に知覚した事が、後の知覚に影響を及ぼす効果」と言われています。つまり、人間の脳は、先に入ってきた情報に影響されるのです。



人は忘れます…



????????????????

およそ1年前、新しい学年になったとき、子どもたちは目標を持っていたのではないのでしょうか。その目標、子どもたちは覚えているのでしょうか…？

2024(令和6)年の元日に、みなさんは、今年の目標を立てましたか…？その目標は覚えていますか…？

成功する人の多くは、目標ややりたい姿についての具体的なビジョンをもっているようです。内容や期間など、ビジョンが具体的であればあるほど実現されやすくなります。

もうすぐ4月。新たな気持ちのスタートに、
 夢や目標を書いてみませんか？

うれしい御意見ありがとうございます☆

広報せんなん 2024(令和6)年2月号にて、市政への御意見の中に、

「泉南っ子日本一宣言も子ども達で作った
 というのを知り感動しました」



という御意見をいただきました。

また、ある市民の方からは、お話の中で、

「学力向上対策室だより見てるよ。あれ、いい内容やね。」
 という御言葉もいただきました。



このたよりをはじめ、様々なシーンで情報を発信しておりますが、直接「市民の方に届いているんだな。」と実感できる機会があまりなかったため、学力向上対策室職員一同、このような御意見を頂戴し、非常にうれしかったです😊！

これからも皆さんに少しでも役に立つ情報を発信できるよう努めていきます！！

(広報せんなん 2024(令和6)年2月号はこちらから

*P.24に「泉南っ子日本一宣言」の記事が載っています！) →



泉南市教育委員会 教育部 学力向上対策室
 〒590-0505 大阪府泉南市信達大苗代374-4
 TEL: 072 (483) 3673

花すみ
sennan